すずらん日和

秋号 2026

もしもの時に、備えていますか？

— おうちでできる防災準備 —

今年起こった災害を受けて

今年、日本各地で災害が相次ぎました。
電気や水道が使えない・道路の封断などで、私たちの生活は一瞬で変わってしまいます。訪問看護の現場でも、日頃から情報収集や連携を大切にしています。

私たちの想い

“いつ何が起こるかわからない”
訪問の中で、利用者様やご家族様から災害への不安をお聞きする機会が多くありました。住み慣れたお家で安心して生活を続けられるよう、皆さまと一緒に「もしもの時に備える」を考えていきたいと思います。



すずらんではこんな対応をしています

停電に備えて

災害時の停電に備え、蓄電器と発電機を常設しています。
万が一の災害時にも利用者様への支援を継続できるよう、日頃から備えています。





蓄電器 大 1台 小 3台

発電機

ADLの見直し

定期的に利用者様のADL状況の見直しをし、災害時のトリアージが速やかに行えるようにしています。



防災バックの確認

事務所内の防災バックの点検はもちろん、防災強化月間には、利用者様との防災対策について声掛けや話し合いをしています。



年に1回は防災バッグをチェック！

必要なものをそろえて、すぐに持ち出せる場所に

- ☐ 水・非常食
  

  最低3日分、できれば7日分備えましょう
- ☐ 懐中電灯
  
  予備の電池も忘れずに
- ☐ モバイルバッテリー
  
  連絡手段の確保に欠かせません
- ☐ 常用薬・お薬手帳
  

  お薬手帳のコピーもあると安心です
- ☐ 携帯ラジオ
  
  情報収集に役立ちます

- ☐ タオル ティッシュ類
  
  清潔の保持に
- ☐ マスク 消毒用品
  
  感染症対策にも役立ちます
- ☐ 現金・身分証明書のコピー
  
  停電時はカードが使用不可になることも
- ☐ おむつ ストマ用品
  
  吸引器のカテーテルなど普段必要な物を
- ☐ その他
  
  ご家族と一緒に確認

高齢者疑似体験





実際に体験してみて



- とにかく見えにくい
- 何かにつかまりたくなる
- 腰と首が痛くて俯く方が楽
- 薬がうまく取れない

など…

大阪市旭区の社会福祉協議会様からお借りしました！



-すずらん広報委員会-

すずらん
〒535-0031　大阪市旭区高殿4-22-34-2階
訪問看護ステーション　06-6958-3920
ケアプランセンター　06-6955-5664
ホームページ　Instagram