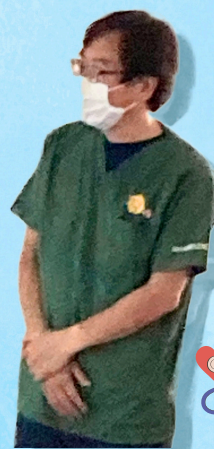


心不全勉強会 Vo.2

～ケースカンファレンス～



先日、第2回目になる、居原田先生の心不全の勉強会が開催されました。
前回の勉強会からのフィードバックを含めて、今回はケースカンファレンスもあり、実の多い勉強会となりました。



あさひ訪問クリニック
居原田先生

スタッフの感想

- ・ ケースごとに、医師から問題点の提示がありわかりやすかった
- ・ 利用者さんのケアについて話せるいい時間になった
- ・ 訪問看護師やケアマネジャーからの視点についてももっと話し合えたらよかった

事務スタッフ増えました♪



● 趣味：スキー
● 特技：エレクトーン
● ストレス解消法：寝る！
● まだまだ初心者マークですが
● よろしくお願いします！

よろしく
たのむわな～



すずらんマスコット
さくら

すずらん日和

2026
夏号



〒535-0031 大阪市旭区高殿4-22-34-2階

訪問看護ステーション

ケアプランセンター

06-6958-3920

06-6955-5664

夏の暑さ対策

～みんなで工夫して、暑い夏を乗り切りましょう！～

① 経口補水液の作成方法

水分と電解質を上手に補給しましょう！

経口補水液は、汗で失われた水分や電解質を効率よく補給できます。

ポイント

- 脱水予防に
- 熱中症対策に
- 発熱や下痢のときにも



のどが渇く前に、こまめに少しずつ飲むのがポイント！

手作り経口補水液のレシピ (500ml分)

- ・ 水 500ml
- ・ 砂糖 大さじ2
- ・ 塩 小さじ1/2
- ・ レモン汁 (お好みで)

※持病のある方は、医師にご相談のうえご利用ください。



② 手作りアイスノンを作ってみた！

～尿パッドを使って、簡単にアイスノンが作れます～

- ① 尿パッドを水で濡らす



- ② ジップロック袋に入れる



- ③ 冷凍庫で半日ほど冷やす



- ④ 完成！



首や脇の下、足の付け根などを冷やすのに活用できます。

尿パッドの吸水ポリマーが水分を保持するため、やわらかく体にフィットします。

⚠ 使用時はタオルで包み、冷やしすぎに注意しましょう。

③ 現場ではどうしている？

職場で実践されている暑さ対策や工夫をご紹介します！



ベランダに遮熱、遮光ネットを張る
日差しをカットして、室温の上昇を防ぎます。



すだれを使用する
窓からの直射日光を防ぎ、風通しもよくなります。



ネッククーラーやアイスノンを使用する
首元を冷やすことで、体感温度が下がります。



夏野菜（きゅうりやトマトなど）を食べて体の芯から冷やす

水分やビタミンが豊富で、身体を内側からクールダウン。



接触冷感のものを選ぶ

肌に触れるとひんやり感があり、快適に過ごせます。



エアコンをつけていたら、サーキュレーターなどを使って空気を循環させる
部屋の温度ムラをなくし、効率よく涼しくなります。



暑い夏を、みんなで元気に！



訪問エリア

旭区・城東区・都島区・鶴見区・守口市
(一部地域を除く)

ホームページ



Instagram

