



主任看護師
楠本



特定看護師に認定されました!

特定行為研修を修了し、2月に認定されました!
まだまだ未熟ですが、これからも自己研鑽を重ね
利用者の皆様のお役に立てたらと思っています!

～スタッフの成長が利用者様を包む安心へ～

皆様から安心して任せいただけるよう取り組んでいる
すずらん独自の育成体制をご紹介します



主任看護師
重森

すずらん
4
つの
育成
柱

1 独自開発
「クリニカルラダー」
による看護の標準化

日本看護協会の育成指針や訪問看護OJTガイドをベースに、自社独自の「クリニカルラダー(段階別教育プログラム)」をベテラン看護師が策定しました。個人の経験値に頼り切るのではなく、ステーション全体で看護の質を一定以上に保つ仕組みを運用しています。

2 現場を孤立させない
「専属相談看護師」
配置

スタッフ自身が成長する際に当たる壁や、ケア内容に迷った際に頼れる「専属の相談看護師」を複数名配置しフォロー体制を整えています。

3 年2回の個人面談で
「目標」を明確化

クリニカルラダーに基づいた振り返り面談を年2回実施し、スタッフ一人ひとりの成長度合いと方向性を確認し合います。この「対話」の積み重ねが、スタッフの成長や利用者様への誠実な向き合い方に繋がっています。

4 「教わる側」から
「教える側」への
好循環

この教育体制で育ったスタッフが、次の世代を育てる役割を担っています。組織全体に「教え、支え合う文化」を定着させて、常に安定したチーム力でサービスを提供させていただきます。

〒535-0031 大阪市旭区高殿4-22-34-2階-C2

訪問看護ステーション | ケアプランセンター

06-6958-3920 | 06-6955-5664



新しいスタッフをご紹介します!

看護師 Tさん

食べること・旅行が大好きでその土地ならではの食事を楽しむ事が好きです。すずらんで学びながら様々な事を吸収し、自分自身の成長につなげていきたいと思ひます。

理学療法士 Kさん

動くことが好きな、酉年生まれのAB型です。利用者さまにとって“色”のある良い時間を過ごせるようにサポートさせていただきます。



すずらんのマスコット さくら

暮らしに活かす 薬膳 コラム <<春編>>

春は新しいスタートの季節ですが、体調を崩しやすい時期でもあります。そんな春にピッタリの薬膳の知恵をご紹介します。春は「肝(かん)」の働きが活発になる季節です。肝はストレスや疲れを感じやすい部分なので優しくケアする事が大切です。

Q.こんな症状ありませんか?

- イライラ 気分の落ち込み
 - 疲れが取れない
 - 肩こり 頭痛 めまい
 - 身体がだるい
 - 日中眠い
 - スッキリ 起きられない
- 春バテのサインかも!!

春バテ対策おすすめ食材

緑色の野菜  春菊・菜の花・ほうれん草 解毒効果を高めます	香りのある食材  木の芽・新生姜 気の流れを良くします
酸味のあるもの  梅干し・レモン 肝を元気にして 気分スッキリ	苦みの食材  山菜・キャベツ 体内の余分な老廃物を排出します

ポイントを意識しながら春の薬膳を楽しみ、自然の力で身体を整え、心もリフレッシュできますように♡

第2回リンパ浮腫研修会



熱心に耳を傾けるスタッフ！
実技の時間も楽しく真剣に！

リンパ浮腫は“治す”ではなく
“うまく付き合っていくもの”
だからこそ《予防》が大切！

医療従事者の私たちも、将来の為に
毎日セルフケアをしていきたいですね♪

